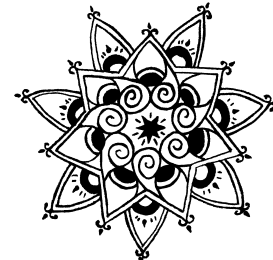


Tara Ayurveda Karlsruhe

Anwendungen und Preise (Stand 09/2019)



Allgemeines Massageangebot

Vor jeder einzelnen Behandlung erfolgt immer eine Kurzanamnese. Beim ersten Termin dauert diese 20-30 Minuten, bei Folgeterminen ca. 10 Minuten. Die Behandlungen sollten in Ruhe ausklingen dürfen, daher bitte immer großzügig Zeit einplanen und für die folgenden Stunden nach der Anwendung möglichst Ruhe halten. Insbesondere nach den Ganzkörpermassagen ist mit erhöhtem Ruhebedürfnis und wohliger Müdigkeit zu rechnen.

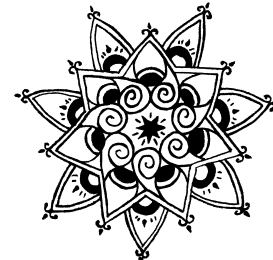
Ganzkörper Abhyanga	60 min	64 €
	90 min	85 €
Gesicht Mukabhyanga	30 min	38 €
Kopf Shiroabhyanga	40 min	42 €
Füße und Beine Padabhyanga	40 min	42 €
Rücken Upanahasveda	40 min	45 €
Seidenhandschuh Garshana nur in Kombination mit Ölmassagen auch einzeln buchbar	20 min	24 €
	40 min	42 €
Frauenheilmassage bei hormonellen Störungen, Menstruations- oder Wechseljahrsbeschwerden	60 min	75 €

Allgemeines Beratungsangebot

Erstanamnese mit ausführlicher Konstitutions- bestimmung und Folgetelefonat, Erstberatung mindestens 2 Stunden	60 min	60 €
Folgetermine (auch telefonisch möglich)	je 30 min	30 €

Tara Ayurveda Karlsruhe

Anwendungen und Preise (Stand 09/2019)



Spezielle Angebote für Mutter /Eltern und Kind Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Die Schwangerschaftsmassagen können ab der 16. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt durchgeführt werden, sofern keine schwerwiegenden Beschwerden vorliegen (Blutungen, vorzeitige Wehen, Schwangerschaftsvergiftung...).

Rückenmassage Upanahasveda	30 min	38 €
ideal bis zum Ende der Schwangerschaft	45 min	49 €

Gesichts- und Kopfmassage Mukabhyanga	30 min	38 €
--	--------	------

Seidenhandschuhmassage Garshana		
nur in Kombination mit Ölmassagen buchbar	20 min	24 €
auch einzeln buchbar	40 min	42 €

Ganzkörper-Entspannungsmassage Abhyanga		
Entspannung und Ruhe für werdende	60 min	64 €
und frischgebackene Eltern	90 min	85 €

Bauch-Rückbildungsmassage		
abhängig vom Rückbildungsstatus	40 min	44 €

Baby- und Kindermassage		
Ab dem ersten Lebenstag empfohlen	40 min	44 €

Fruchtbarkeits- und Frauenheilmassage	60 min	75 €
einmalige Erstanamnese bei Kinderwunsch	30 min	25 €

Privater individuelle Kurse für Geburtsvorbereitung oder Baby-/Kindermassage		
2 Termine sind jeweils empfehlenswert	90 min	75 €

Spezielles Beratungsangebot		
Beratung zum Thema Schwangerschaft	60 min	60 €
(Schwangerschaftsmassagen, Ernährung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung...)		

Beratung für die erste Zeit mit Ihrem Baby	60 min	60 €
(Ausstattung, Babypflege, Ernährung, Empfehlungen für die Tagesroutine und Gesundheitspflege, Babymassage, Gesundheitsvorsorge, Tagesablauf...)		